

GO!

Pontevedra marzo
guía de ocio
www.la.guiago.com

ANNI B SWEET
SANTIAGO AUSSERÓN, DJETY TAPA
THE QUARRYMEN, LA BAQ
ÓSCAR MARINÉ, TONI SEGARRA
E-SPORTS & CULTURA GAMER
BIME, PREMIOS POP EYE
MUNDOS DIGITALES
MONKEY WEEKEND

máis info na web
www.ourenseiccweek.com

ICC WEEK
2020

Semana das Industrias
Culturais e Creativas

Ourense

www.ourenseiccweek.com

DO
31 DE
MARZO
AO
5 DE ABRIL

PUBLICIDADE · DISEÑO GRÁFICO
MÚSICA · VIDEOXOGOS
AUDIOVISUAL · ARTESANÍA
XESTIÓN CULTURAL · MODA · TIC
LITERATURA

ORGANIZA:



DEPUTACIÓN
OURENSE



Ourense ICC Week

O PUNTO DE ENCONTRO
DA COMUNIDADE
CREATIVA

DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

8m
2020

POR NÓS,
POR TODAS

CONTACTA CON GO! PONTEVEDRA

T. 986 472 668
www.laguiago.com
pontevedra@laguiago.com

Director

Waldo Castro
pontevedra@laguiago.com

Departamento Comercial

Santiago Palomeque
vigomarketing@laguiago.com

Maquetación

Javier Arroyo Lorenzo

Fotógrafos

Alfonso Durán

Colaborador

Juan Adell

Coordinación

Carolina de Pablo
carolina@laguiago.com

Red de Guías de Ocio

Guía presente en 23
ciudades de España.
Para más información, ponte en
contacto con nosotros en el 902 117
862 / contenidos@laguiago.com

Administración

Ángel Fernández Pérez
administración@laguiago.com

Director GrupoGo!:

José Ramón de Pablo
joseramon@laguiago.com

Edita: Grupo GO! Ediciones S.L.
Depósito Legal: M-12276-2009

GO! PONTEVEDRA no se
responsabiliza de las opiniones
aquí publicadas por terceros,
ni del cambio o cancelación
de los eventos.

 Laguiago Pontevedra

 @LaGuiaGoPonteve

 guiagopontevedra



MÚSICA

Juan Perro

P. 4



TEATRO

Volar es humano

P. 18



CINE

La canción de los nombres olvidados

P. 24



EXPOSICIONES

Nuestro planeta

P. 28



TE INTERESA

ICC Week

P. 32



PARA NENOS

El origen del hielo

P. 36



QUÉ LEER

Conspiración vermú

P. 42



COMPRAS / SERVICIOS

P. 44



COMER

P. 46



CAFÉS / COPAS

P. 60

GO!

PONTEVEDRA

marzo

#138

Distribución controlada por



Distribución gratuita





MÚSICA

JUAN PERRO

**En formato sexteto,
presenta su nuevo disco
Cantos de ultramar**

Juan Perro, álter ego de Santiago Auserón, es uno de los nombres propios del rock español, ya sea por su exitosa trayectoria con Radio Futura como por su posterior andadura en solitario.

El sexteto, con Santiago Auserón al frente, llevan la síntesis de tradiciones afroamericanas e hispanas al terreno de la experimentación sonora. La emoción poética, la pulsión del baile y la hondura en la interpretación son sus señas. En su repertorio el blues, R&B, rock, soul y los estándares jazzísticos se integran de manera natural con la tradición afrolatina –principalmente cubana–, donde las letras de Auserón alcanzan la madurez sin dejar atrás el descaro del experimentador adolescente.

*4 de abril. 20h.
Teatro Principal. Ourense
+ Info: ourenseicweek.com*

AHORRA 2 € EN TU ENTRADA EN

www.entradasgo.com



Aaron Rux & The Crying Cowboys

Aaron Rux & The Crying Cowboys, concierto Girando por salas en Vigo Presentarán su álbum *Crying cowboys*; Once canciones que hacen una reflexión sobre el amor y la soledad bajo el sol del desierto poblado de recuerdos. Mientras que la sombra del cowboy del oeste americano aullando estribillos a lo country está presente, la música tira hacia el soul, el soft-rock y folk con texturas vintage de los años 60's y 70's que recuerdan a artistas como J.J. Cale, The Troggs, e incluso ecos de Ramsey Lewis y The Blackbyrds.

27 de marzo. 22:30h.

La Pecera. Vigo.

+ Info: girandoporsalas.com

Sangre de Muerdago

La banda gallego-alemana presenta su nuevo disco *Noite*

Un nuevo paso en la historia de la música emocional. Un nacimiento de un viaje musical lleno de luz en la oscuridad, desde las profundidades de corazones atribulados, que demuestra que la banda es capaz de imprimir su exquisita actuación en vivo en una grabación. Doce canciones que vierten melancolía lúdica, espíritu antiguo y romanticismo, donde los niveles de emoción van más allá de la música folk conocida hasta ahora.



18 de marzo. 22h.

Sala Ártika. Vigo.

+ Info: artikavigo.com



MÚSICA



Soleá Morente

Hablar de Soleá Morente es como hablar de una encrucijada. Un sitio donde se entremezclan diferentes caminos: unos vienen del pop, otros del flamenco, otros del rock... En el justo punto donde todos se cruzan, nace ella. Presentará su disco *Lo que te falta*.

6 de marzo. 21h.
Sala Masterclub. Vigo.



Yana Zafiro

La ucraniana es una de las jóvenes promesas de la escena musical. Su estilo engloba canciones que intercala en inglés y el castellano, con un estilo que pasa del bedroom lo-fi pop a la electrónica sin apenas pestañear y con una seguridad sorprendente.

25 de marzo. 17:30h.
Teatro Vidal Bolaño. Vigo.



Temples

La banda de pop psicodélico, tras 10 Eps y 3 álbumes, se ha consolidado como un referente mundialmente. Presentarán *Hot Motion*, una nueva demostración de su talento, que mezcla como nadie sonidos psicodélicos de herencia sesentera con luminosos sintetizadores bajo una producción exquisita.

14 de marzo. 21h.
Sala Rouge. Vigo.

Conciertos #GPS10 Pontevedra



Embusteros

06/03 Vilagarcía de Arousa / Pontevedra (Sala Bianco)

The Prussians

20/03 Bueu / Pontevedra (Sala Aturuxo)

21/03 Vigo (Sala Sinatra Cocktail)

Aaron Rux and The Crying Cowboys

27/03 Vigo (Sala La Pecera)

Ayoho

27/03 Vigo (Contrabajo Club)

Balkan Paradise Orchestra

10/04 Vigo (Sala La Fábrica De Chocolate)

Willy Naves

19/04 San Vicente do Mar / Pontevedra (Sala El Náutico)

La Sra. Tomasa

24/04 Tameiga-Mos / Pontevedra (Sala Rebullón)

FINANCIADO POR:



CON LA COLABORACIÓN DE:





MÚSICA



SDI

La veterana banda alemana de Speed metal presentarán su nuevo álbum *80s Metal Band*. Un disco que reflejan el rango de la banda, desde «granadas» de «speed metal» hasta himnos de metal de la vieja escuela, rememorando los mejores sonidos metaleros de los ochenta.

4 de marzo. 21h.
Pub Transylvania. Vigo.



Stoned Jesus

Presentarán un tour muy especial en las que interpretarán segundo álbum *Seven Thunders Roar*. El trío ucraniano es cita obligatoria para todo aquel seguidor de los sonidos duros orientados al stoner, doom, noise-rock junto con ligeras pinceladas de ambiente progresivo.

19 de marzo. 20h.
Sala Rebullón. Tameiga.



Chroma

Grupo de rock alternativo de Marín influenciada por bandas como Pearl Jam o Incubus entre otras, que presenta un espectáculo basado en versiones musicales de clásicos del rock además de algunos temas propios.

21 de marzo. 13h.
Hama bar. Pontevedra.



MÚSICA



Efecto Pasillo

La banda, uno de los grupos de pop más importantes de España y grandes generadores de éxitos de radio, cumple su 10º aniversario de la edición de su primer disco.

Celebrarán sus 10 años de canciones, éxitos y evolución, 10 años de conciertos y experiencias con el público y seguidores de la banda canaria más célebre de la historia musical de nuestro país. Una oportunidad única de disfrutar de uno de los directos "básicos" más contundentes y emocionantes del pop en castellano actual, en el que repasarán los temas más destacados de su trayectoria.

28 de marzo. 22h.

La Fábrica de Chocolate club. Vigo.

+ Info: fabricadechocolateclub.com

MARZO

LA FÁBRICA
DE CHOCOLATE
CLUB · VIGO

DJ RESIDENTE
LAGARTIJA DJ



7 ANTÍLOPEZ 12/15€ / FON FIXEMBERG DJ

13 MAGNO 12/15€

14 NEO  10/14€ / BRUNO BAW DJ

20 SANTERO Y SUS MUCHACHOS 10/12€

21 GRITANDO EN SILENCIO 12/15€
+ LA DESBANDADA + TREGUA

27 CORA VELASCO  6/8€

28 EFECTO PASILLO 18/22€



MÚSICA



Mr. Silla

Proyecto de la artista islandesa Sigurlaug Gísladóttir. *Hands on hands* es su nuevo trabajo, en el que gira hacia el pop electrónico, escarbando en el sonido "islandés", que suena a espacio abierto, salvaje, pero, delicado y sutil, profundo y ensoñador; pero atrayente que engancha en la primera escucha.

7 de marzo. 21h.
Sala Radar. Vigo.



Ayoho

Pasión, verdad y diversión son las palabras que describen el sonido de la banda. Oscilando entre un pop urbano pegadizo y contemporáneo y la elegancia acústica, ganaron la segunda edición del Vodafone Yu entre más de 1100 artistas.

27 de marzo. 22:30h.
El Contrabajo. Vigo.
+ Info: girandoporsalas.com



Industrialyzer

Ricardo Rodrigues aka Industrialyzer ha actuado en festivales de toda Europa, desde Nature One a Monegros. Su Techno se podría describir como rápido, denso, industrial y ordenado, sucio pero limpio... Un viaje de ensueño para todos los oídos seguidores de la música electrónica.

7 marzo. 20h.
Trax Club. Vigo.



MÚSICA

Sés

Presentará su nuevo trabajo "Liberar as Arterias" Sés es una de las artistas gallegas de mayor éxito por su carisma y discurso, así como por la fuerza y calidad de sus canciones; Presenta un disco con el que sigue evolucionando su particular sonido que la consagró, donde recorre América de norte a sur, todo filtrado por su alma de cantareira. Un álbum que mezcla lo mejor de ella, con guitarras, baterías, panderetas... y que tiene como eje la lucha feminista, a romper las mordazas, a ser una misma.

6 de marzo. 21h.
Teatro Afundación. Vigo.
Entradas: ataquilla.com

//Afundación




LAPATRULLA



Abiertos a contratación - facebook - instagram - 622 276 183



MÚSICA



A Jigsaw

Considerados uno de los proyectos Indie Folk Americana más interesantes y originales de Europa, su música se inspira en la música popular americana, haciéndose con el fascinante e inagotable legado del folk, el country y el blues. Presentarán su 5º álbum de estudio *Perfect Lies*.

5 de marzo. 21:30h.
La Casa de Arriba. Vigo.



Los Punsetes

La banda madrileña presentará su 6º álbum *Aniquilación*. En él, la formación aglutina todas las facetas mostradas hasta ahora por el grupo: el punch de sus hits, el noise, la instrumentación y desarrollos más elaborados, los momentos más ambient y los más hardcore... Es, en definitiva, su disco más rico.

12 de marzo. 21:30h.
Island Club. Vigo.



Derby Motoreta's Burrito Kachimba

Con un directo aterrador se han ganado que su «kinkidelia» haya alcanzado relevancia a nivel nacional. Rock psicodélico, flamenco, hard-rock, Triana, Led Zeppelin, King Gizzard and the Lizard Wizard ... todo bien mezclado para que no pares de bailar.

20 de marzo. 22h.
Sala Karma. Pontevedra.



MÚSICA



El Arrebato

Presentará su nuevo disco *Abrazos*

El artista vuelve renovado y celebrando dos décadas de esfuerzos, arte, talento, enormes composiciones y triunfo.

Tras *El Arrebato* nos encontramos con Javier Labandón, un cantautor español de rumba-pop y flamenco. Es una de las figuras más carismáticas del panorama musical español, y con su nuevo trabajo, presenta un ramillete de temas legendarios de sus 20 años de carrera como *Aquí me tienes*, *Que salga el sol por donde quiera*, *Búscate un hombre que te quiera* o *Primavera en el pelo* entre muchos otros.

13 de marzo. 20:30h.

Teatro Afundación. Vigo.

Entradas: ataquilla.com

//Afundación

The Prussians

La banda mallorquina
presentará su álbum *Karma*

Los mallorquines presentan un indie-rock plagado de influencias como Glass Animals, The XX o Alt J, que desemboca en un sonido comparable al de Half Moon Run o Foals. Un combo ganador: guitarras oscuras y distorsiones al servicio del baile. Atmosferas horadadas por una maquinaria rítmica comandada por el exuberante torrente de su líder. Todo ello acompañado de toques electrónicos que estimulan y evocan la intensidad que caracteriza a esta banda.



20 de marzo. 22:30h. Aturuxo. Bueu.

21 de marzo. 21h. Sinatra Coctel Bar. Vigo.

+ Info: girandoporsalas.com



MÚSICA



The Bellrays

La máxima expresión del rock'n'soul tiene por nombre The Bellrays. Liderados por la inmensurable Lisa Kekaula y el virtuoso Bob Vennum, los californianos son una auténtica explosión de energía con su mezcla de punk, funk, rock y Soul en sus directos incendiarios.

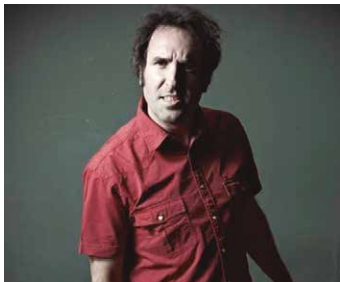
22 de marzo. 21h.
Salason. Cangas.



Samuel Diz

Presentará su disco *Memoria de la melancolía*, basado en el libro de María Teresa León. El artista homenajea a la escritora a través de su autobiografía y músicas inéditas de compositoras y compositores coetáneos a la autora que vivieron el exilio republicano de la Guerra Civil española.

14 de marzo. 20:30h.
Teatro Municipal. Tui.



Joseba Irazoki

El versátil, polifacético e inquieto guitarrista presentará su disco *Ez-Nostalgia* en el que desarrolla su lado más experimental, su lado más intimista. Folk, blues, psicodelia y experimentación de cacharrería, una propuesta artística tan sorprendente como inclasificable.

6 de marzo. 21:30h.
Sala Kominsky. Vigo.



AGENDA MÚSICA

TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE MARZO

MARTES 3

Nova Express Terceto + Jam Session. 21:30h.
La Casa de Arriba. Vigo.

MIÉRCOLES 4

SDI + Reaktion. 21h.
Pub Transylvania. Vigo.
Monk Blues Band. 21h.
Sinatra Coctel Bar. Vigo.

JUEVES 5

A Jigsaw. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.
Nacho Vegas. 22h.
Sala Sinatra. Vigo.
Iberia Sumergida. 21:30h.
Sala Masterclub. Vigo.

VIERNES 6

Joseba Irazoki & Pablo Rega. 21:30h.
Sala Kominsky. Vigo.
Emilio Arsuaga & Javier Turnes Blues. 22:30h.
La Pecera. Vigo.
Ortiga + Dani. 22h.
Sala Rouge, Vigo.

SÉS. 21h. Teatro Afundación. Vigo. Entradas: ataquilla.com
Tanxugueiras. 21:30h.
Auditorio Municipal. Cangas.
Embusteros. 23h. Bianco Sama. Vilagarcía De Arousa.
+ Info: girandoporsalas.com
Luis Fercán. 23h. El Contrabajo. Vigo.
Lea Bertucci. 22h.
Sala Radar. Vigo.
Amaro Ferreiro. 22h.
Sala Karma. Pontevedra.
Soleá Morente. 21h.
Sala Masterclub. Vigo.
David Cid. 20h. La Casa de Arriba. Vigo.

SÁBADO 7

Sheila. 13h. Hama Bar. Pontevedra.
Mr. Silla. 21h. Sala Radar. Vigo.
Georgina. 21:30h. El Contrabajo. Vigo.
Cutting Cube + 1000 Gatos. 21:30h. Pub Transylvania. Vigo.
Sons of Aguirre & Scila. 21h. Sala Malatesta. Vigo.

Barón Rojo. 22h.
Sala Rouge. Vigo.
Antilopez. 22 h. La Fábrica de Chocolate Club. Vigo. + Info: fabricadechocolateclub.com
Furious Monkey. 21h.
Sala Karma. Pontevedra.
Industrialyzer Live + Toni Álvarez + Ráv. 22h. Trax Club. Vigo.
Dj Nelson Caverna. 0:00h.
La Casa de Arriba. Vigo.

MARTES 10

Gileno Santana Trio + Jam Session. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.

MIÉRCOLES 11

Monk Blues Band. 21h.
Sinatra Cóctel Bar. Vigo.

JUEVES 12

Los Punsetes + Mujeres. 21h. Sala Island. Vigo.
SonDaRúa + Nindhelosrecaos Dj. 21:30h. Sala Masterclub. Vigo.



AGENDA MÚSICA

TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE MARZO

VIERNES 13

El Arrebatado. 20:30h.

Teatro Afundación. Vigo.

Entradas: ataquilla.com

Velpister. 21.30h. La

Casa de Arriba. Vigo.

N. Rodríguez y Chico López.

22h. El Contrabajo. Vigo.

Magno. 21:30h. La Fábrica de

Chocolate Club. Vigo. + Info:

fabricadechocolateclub.com

Iván Gulín Porto. 20:30h.

La Checa. Cangas.

SÁBADO 14

Grieg + Falla - Orquesta

Clásica de Vigo. 20:30h.

Teatro Afundación. Vigo.

Entradas: ataquilla.com

Samuel Diz. 20:30h.

Teatro Municipal. Tui.

Temples. 21h. Sala

Rouge. Vigo.

Sherchelios. 21:30h.

El Contrabajo. Vigo.

A Jigsaw. 22h. Sala

Karma. Pontevedra.

Aphonic + Huts. 22:30h.

Sala Masterclub. Vigo.

Döxa. 20:30h. Sala

Transylvania. Vigo.

NEO. 22h. La Fábrica de

Chocolate Club. Vigo. + Info:

fabricadechocolateclub.com

Non son Dj? + Dj Toño

Souljacket. 0:00h. La

Casa de Arriba. Vigo.

La Patrulla. 01h. La

Hacienda. O Rosal.

DOMINGO 15

Ash Grunwald. 21h.

Sala Rouge. Vigo.

Lucrecia Dalt +

Jerusalem in My Heart.

21h. Sala Radar. Vigo.

MARTES 16

Martín Rígtz Trío +

Jam Session. 21:30h. La

Casa de Arriba. Vigo.

MIÉRCOLES 18

Rolando Bruno. 22h. Sala

Karma. Pontevedra.

Sangre de Muérdago.

22h. Sala Ártika. Vigo.

Monk Blues Band. 21h.

Sinatra Coctel Bar. Vigo.

Las Diabólicas Coral

& Linda. 18h. La Casa

de Arriba. Vigo.

JUEVES 19

Orquesta Sinfónica

de Galicia. 20h. Teatro

Afundación. Vigo.

Entradas: ataquilla.com

Stoned Jesus. 22h. Sala

Rebullón. Tameiga.

Exfan. 22h. Salason. Cangas.

Cinema Molsom. 22:30h.

El Contrabajo. Vigo.

VIERNES 20

Óllo! Lóstrego + Kaleikia.

21:30h. Sala Kominsky. Vigo.

Velpister. 21.30h. La

Casa de Arriba. Vigo.

The Prussians. 22:30h.

Sala Aturuxo. Bueu. + Info:

girandoporsalas.com

Kasito. 23h. El

Contrabajo. Vigo.

Derby Motoreta's Burrito

Kachimba. 22h. Sala

Karma. Pontevedra.

Santero y Sus Muchachos.

22h. La Fábrica de

Chocolate Club. Vigo. + Info:

fabricadechocolateclub.com



AGENDA MÚSICA

TODA LA PROGRAMACIÓN DE MÚSICA DE MARZO

SÁBADO 21

Chroma. 13h. Hama Bar. Pontevedra.

The Prussians. 21h. Sinatra Coctel Bar. Vigo. + Info: girandoporsalas.com

De Vacas. 19h. Pazo da Cultura. Pontevedra.

Döxa + Light Among Shadows. 20:30h. Pub Transylvania. Vigo.

Gritando en Silencio + La Desbandada +

Tregua. 21h. La Fábrica de Chocolate Club. Vigo. + Info: fabricadechocolateclub.com

DJ Jorge Souljacket. 0:00h. La Casa de Arriba. Vigo.

DOMINGO 22

The Bellrays. 21h. Salason. Cangas.

MARTES 24

Paco Dicenta Trío + Jam Session. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.

MIÉRCOLES 25

Real Filharmonía de Galicia. 20h. Teatro Afundación. Vigo.

Entradas: ataquilla.com

Monk Blues Band. 21h. Sinatra Coctel Bar. Vigo.

Yana Zafiro + Presumido. 17:30h. Teatro Vidal Bolaño. Vigo.

JUEVES 26

Os Loiros. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.

VIERNES 27

Aaron Rux & The Crying Cowboys. 21:30h. La Pecera. Vigo. + Info: girandoporsalas.com

Velpister. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.

Ayoho. 22:30 h. El Contrabajo. Vigo. + Info: girandoporsalas.com

Boyanka Kostova + O'Portughés. 22h. Sala Karma. Pontevedra.

Superglú. 22:30h. Salason. Cangas.

Cora Velasco. 22h. La Fábrica de Chocolate Club. Vigo. + Info: fabricadechocolateclub.com

SÁBADO 28

Sheila Patricia. 21:30h. Café de Catro a Catro. Vigo.

Miss Gi + Dj Isa Alabama. 22h. La Casa de Arriba. Vigo.

Rayotaser + Bronquio + Pálida. 22h. Sala Karma. Pontevedra.

Efecto Pasillo. 22h. La Fábrica de Chocolate Club. Vigo. + Info: fabricadechocolateclub.com

Gansos Rosas. 23:30h. La Iguana Club. Vigo.

MARTES 31

Javier Marcos Trío + Jam sesión. 21:30h. La Casa de Arriba. Vigo.



TEATRO



VOLAR ES HUMANO, ATERRIZAR ES DIVINO

7 de marzo. 20:30h.
Teatro Afundación. Vigo
Entradas: ataquilla.com

//Afundación

Un espectáculo hilarante;
tranquilizante para los que temen
volar e inquietante para el resto

Enrique Piñeyro, ha sido médico, comandante aéreo, productor y director de cine. Gracias a su polifacética carrera, logra una fusión perfecta entre el cine, teatro y el monólogo de humor.

Con una imponente escenografía y un gran despliegue audiovisual recrea un vuelo de Avianca durante su aterrizaje en Nueva York. A partir de aquí se suceden situaciones tragicómicas de la vida cotidiana observadas a través de una mirada aeronáutica y con un ácido sentido del humor. Enrique Piñeyro sorprende con su ironía y convierte este original espectáculo en un nuevo género que alterna sin pausa, entre la risa y la reflexión profunda.



TEATRO



Despois das ondas

Después de la guerra, exilio, muerte, éxito, soledad, amor; y tras 40 años, María Casares regresa a la patria de su infancia en un gira teatral. En la pieza, que mezcla cine, teatro y música, podremos recorrer los lugares y momentos de la vida de María Casares en su viaje de retorno tras el exilio.

7 de marzo. 21h.

Auditorio Municipal. Cangas.



Jaime Caravaca y Grison

Jaime Caravaca y Grison Beatbox se juntan para ofrecernos un show que mezcla comedia y beatboxing en un ambiente participativo lleno de improvisación. Un espectáculo de monólogo y sonidos vocales a partes iguales con un estilo único.

21 de marzo. 21h.

Multusos da Xunqueira. Redondela.

SALA
ESCOLA
TEATRO **DE** **TEATRO**
ESPAZO CULTURAL



Programación continuada

Venres, sábados e domingos

RESERVAS e información: 667.808.674

Beiramar 113, VIGO

www.artikavigo.com - info@artikavigo.com



TEATRO



El Abrazo

Desde su propia cualidad, querer y poder abrazarnos ha hecho posible un estado entre la necesidad y la dificultad en oponernos al desvanecimiento, a través del gesto expresivo y el movimiento que busca una totalidad armoniosa.

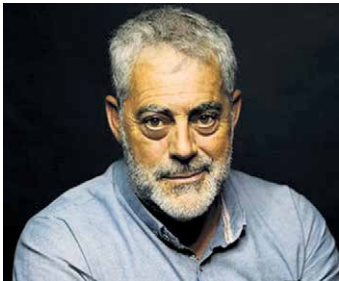
13, 14 y 15 de marzo.
Teatro Ensalle. Vigo .



Noche es Comedia

Una gran noche de humor con los monólogos de Xavier Deltell, Tomás García, Álvaro Carrero, Txabi Franquesa y Oswaldo Digón, en el que harán un repaso por situaciones actuales con una mirada crítica y subrealista.

8 de marzo. 20h.
Auditorio Sede Afundación. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com



Carlos Blanco

El monologuista repasará sus más conocidos monólogos de su extensa carrera. As bravas da Arousa (quieres kiwis?), el doblaje porno, galizara, Las grandes frases de nuestros abuelos... entre muchos otros. Un show de risas garantizadas en el que introduce elementos de actualidad e improvisación.

22 marzo. 19h.
Auditorio V Centenario. Baiona.



TEATRO



West Side Story

Uno de los musicales más importantes y representativos del teatro universal. La partitura de Leonard Bernstein y Stephen Sondheim es una de las mejores en la historia de los musicales; el texto de Arthur Laurents continúa tan conmovedor y actual como el primer día y las coreografías de Jerome Robbins son leyenda del baile moderno.

Una historia de amor en Nueva York, donde dos jóvenes enamorados se ven atrapados por el enfrentamiento entre bandas callejeras. Su lucha por sobrevivir en un ambiente de odio, violencia y prejuicios da forma a una de las historias más emocionantes, desgarradoras, bellas y relevantes del teatro musical.

*Del 26 al 29 de marzo.
Auditorio Mar de Vigo.*

Castrapo

Castrapo habla de lo que fuimos y ya no somos y de lo que somos y ya no seremos. Daniel, escritor gallego emigrado a Madrid, regresa a su tierra después de la muerte de su padre, con el que mantenía una relación fluida. Por el camino se encuentra con Rosa, que coge el mismo tren que Daniel con destino A Coruña en el que intercambiarán sus vivencias sobre la capital y las provincias. Un viaje que pondrá a Daniel contra las cuerdas, haciendo que se formule preguntas y que busque respuestas para asumir su pasado y sus errores y vivir en paz con ellos.



*20 y 21 de marzo. 21:30h.
22 de marzo. 20h.
Sala Ártika. Vigo.
+ Info: artikavigo.com*



AGENDA TEATRO

TODA LA PROGRAMACIÓN DE TEATRO DE MARZO

DOMINGO 1

El guardaespaldas. Musical.
17h. Auditorio Mar de Vigo.

JUEVES 5

El coronel no tiene quien le escriba. 20:30h.
Teatro Afundación. Vigo.
Entradas: ataquilla.com

VIERNES 6

El coronel no tiene quien le escriba. 20:30h. Auditorio
Sede Afundación. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com

Margarita/ Pulso.

21 y 0:00h. Auditorio
Municipal. Vigo.

Cranios privilegiados.

Cía. Mofa e Befá. 21:30h.
Sala Ártika. Vigo. +
Info: artikavigo.com

Vida y materia / Entreactos / Poemas lentos. 21h.

Teatro Ensalle. Vigo.

SÁBADO 7

Volar es humano, aterrizar es divino. 20:30h.
Teatro Afundación. Vigo.
Entradas: ataquilla.com

Despois das ondas. Cía.
Butacazero. 21h. Auditorio
Municipal. Cangas.

Casa O'Rei. Cía. Ibuprofeno
Teatro. 20:30h. Auditorio
Municipal Reveriano
Soutullo. Ponteareas.

Loló e Mamá. 20h. Multiusos
da Xunqueira. Redondela.

1879 Casa de Bonecas. 22h.
Auditorio Municipal. Goián.

Vida de cans. 20.30 h.

Teatro Municipal. Tui

Margarita/ Pulso.

21 y 0:00h. Auditorio
Municipal. Vigo.

Vida y materia / Entreactos / Poemas lentos. 21h.

Teatro Ensalle. Vigo.

DOMINGO 8

Vida y materia / Entreactos / Poemas lentos. 21h.

Teatro Ensalle. Vigo.

La Noche es Comedia. Xavier
Deltell, Tomás García, Álvaro
Carrero, Txabi Franquesa y
Oswaldo Digón. 20h. Auditorio
Sede Afundación. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com

JUEVES 12

Vida de cans. Cía. Talía
Teatro. 11:30 y 21h. Teatro
Principal. Pontevedra.

Impro ó Chou.

Cía. 8 mm. Teatro. 22h.
La Casa de Arriba. Vigo.

VIERNES 13

Jauría. 21h. Auditorio
Municipal. Vigo.

El Abrazo. Cía.

Provisional Danza. 21h.
Teatro Ensalle. Vigo.

SÁBADO 14

Noites de retranca. Quico
Cadaval, Mofa e Befá y
Celso Fernández Sanmartín.
21h. Auditorio Sede
Afundación. Pontevedra.

Entradas: ataquilla.com

**Microspectivas dun
marca millennial.** Cía.
Incendiaria. 21h. Auditorio
Municipal. Cangas.

El Abrazo. Cía.

Provisional Danza. 21h.
Teatro Ensalle. Vigo.

¿Obradoiro de sexoloxía?

La Casa de Arriba. Vigo.



AGENDA TEATRO

TODA LA PROGRAMACIÓN DE TEATRO DE MARZO

DOMINGO 15

El Abrazo. Cía.
Provisional Danza. 21h.
Teatro Ensalle. Vigo.

MARTES 17

Giselle. St. Petersburg Festival Ballet. 20:30h.
Teatro Afundación. Vigo.
Entradas: ataquilla.com

MIÉRCOLES 18

Jamming on Tour. 21h.
Auditorio Municipal. Vigo.
Giselle. St Petersburg Festival Ballet. 20:30h.
Auditorio Sede Afundación.
Pontevedra. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com

JUEVES 19

Bocabeats comedia. 22h.
Mimosa Café Teatro. Vigo.

VIERNES 20

O mel non caduca. Cía.
Ibuprofeno Teatro. 21h.
Auditorio Municipal. Vigo.
Castrapo. 21:30h. Sala Ártika.
Vigo. + Info: artikavigo.com

SÁBADO 21

Mi Lucha. Antonia San Juan.
20:30h. Teatro Afundación.
Vigo. Entradas: ataquilla.com
Grison Beatbox y Jaime Caravaca Show. 21h.
Auditorio do Multiusos da
Xunqueira. Redondela.
PYKA. Cía. Cinema
Sticado. 21h. Auditorio
Municipal. Cangas.
Castrapo. 21:30h. Sala Ártika.
Vigo. + Info: artikavigo.com
Modulador de ondas. La
Casa de Arriba. Vigo.

DOMINGO 22

Castrapo. 20h. Sala Ártika.
Vigo. + Info: artikavigo.com
Carlos Blanco.
Monólogo. 19h. Auditorio
V Centenario. Baiona.

JUEVES 26

West Side Story. Musical.
20:30h. Auditorio Mar de Vigo.
#Camiños. Cía. Butacazero.
11:30 y 21h. Teatro
Principal. Pontevedra.

VIERNES 27

West Side Story. Musical. 18
y 22h. Auditorio Mar de Vigo.

SÁBADO 28

West Side Story. Musical. 18
y 22h. Auditorio Mar de Vigo.
Ya lo digo yo. Dani Martínez.
20:30h. Auditorio Sede
Afundación. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com
JJ Vaquero. Monólogo. 21h.
Auditorio Municipal. Cangas.
Camiños. Cía. Butacazero.
20h. Multiusos da
Xunqueira. Redondela.

DOMINGO 29

West Side Story.
Musical. 17 y 20:30h.
Auditorio Mar de Vigo.



CINE

LA CANCIÓN DE LOS NOMBRES OLVIDADOS

II Guerra Mundial, los padres de Martín, un niño de nueve años, adoptan a Dovidl, un prodigio del violín de su misma edad que acaba de llegar a Londres como refugiado judío de origen polaco.

Años después, Dovidl tiene 21 años y está a punto de dar un concierto cuando, de repente, desaparece sin dejar rastro. Su misteriosa desaparición provoca la vergüenza y la ruina de su familia. Al cabo del tiempo, un joven violinista muestra a Martín, que ya tiene 56 años, una filigrana estilística que sólo Dovidl podría haberle enseñado.



Director: Reed Morano
Reparto: Clive Owen, Catherine McCormack, Tim Roth
Estreno: 13 de marzo



UN LUGAR TRANQUILO 2

Los Abbott están de vuelta. Evelyn junto con su hija Regan y su hijo Marcus además de su bebé, se enfrentarán a los terrores del mundo exterior. Una vez que han descubierto cómo acabar con los monstruos que atacan cuando perciben sonido, la familia se adentrará en los bosques, decididos a traspasar los límites y adentrarse en lo desconocido. Eso sí, pronto se darán cuenta de que las criaturas que cazan por el sonido no son las únicas amenazas que acechan más allá del camino de arena.

Director: John Krasinski
Reparto: Emily Blunt, Noah Jupe, Millicent Simmonds
Estreno: 20 de marzo



CINE

SKIN

Byron es un joven criado por dos supremacistas blancos. La dureza de su educación ha provocado un profundo odio en el corazón del joven y también en su piel, cubierta de tatuajes con lemas de extrema derecha y símbolos de ese tipo. Sin embargo, cuando Byron se enamora de Julie, la madre soltera de tres hijos, todo cambia. El joven abandona el círculo en el que se encontraba inmerso y trata de buscar ayuda en Daryle, un activista que lucha por los derechos humanos. Sin embargo, la familia de Byron no está dispuesta a dejarle ir.



Director: Guy Nattiv
Reparto: Jamie Bell, Danielle Macdonald, Vera Farmiga
Estreno: 6 de marzo



MULÁN

China, época de la dinastía Han. Mulan es una joven hermosa, fuerte y valiente, hija de un respetable veterano de guerra. La joven siempre se mete en líos por no ser exactamente una dama sofisticada y, de hecho, no le ha dado muy buena impresión a la casamentera, que evalúa a las jóvenes como potenciales novias. Cuando son atacados por invasores del norte, que luchan junto a una bruja, el Emperador decide formar un ejército compuesto por un varón por cada familia. Es entonces cuando Mulan se hace pasar por un guerrero, para evitar que su anciano padre tenga que ir al frente. Así, disfrazada de hombre, logra ocupar su puesto y marchar a la guerra.

Director: Niki Caro
Reparto: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee
Estreno: 27 de marzo



CINE



Invisibles

Julia, Elsa y Amelia perciben el paso de los años como una oscura neblina que cada vez las oculta más de la sociedad. Un día deciden comenzar a caminar juntas una vez por semana. Un hábito que empieza siendo una mera distracción pero que termina por convertirse en rutina. De esta forma, cada jueves las tres protagonistas se reúnen para dar un paseo matutino por el parque y ponerse al día de sus vidas.

Director: Gracia Querejeta
Reparto: Emma Suárez,
Adriana Ozores
Estreno: 6 de marzo



Fahim

El joven Fahim y su padre se ven forzados a huir de su Bangladés natal, abandonando al resto de su familia para trasladarse a París. Desde su llegada se enfrentan a una verdadera carrera de obstáculos para obtener el asilo político, ante la amenaza de ser expulsados en cualquier momento. Gracias a su talento para el ajedrez, Fahim conoce a Sylvain, uno de los mejores entrenadores de ajedrez de Francia.

Director: François Martin
Reparto: Gérard
Depardieu, Isabelle Nanty
Estreno: 6 de marzo



Bloodshot

Ray Garrison es un soldado caído en combate. Lejos de aceptar su pérdida, la corporación Rising Spirit Technologies (RST) utiliza la nanotecnología para convertirle en una máquina de matar biotecnológica y sobrehumana llamada Bloodshot, capaz de aumentar su fuerza, sus reflejos y su capacidad de cicatrización. De este modo, Garrison adquiere poderes especiales que le hacen prácticamente indestructible.

Director: Dave Wilson (II)
Reparto: Vin Diesel,
Guy Pearce
Estreno: 13 de marzo



Y ADEMÁS CINE



El ritmo de la venganza

Stephanie Patrick ha perdido a toda su familia en un accidente de avión. Muy afectada por los sucesos comienza a investigar el siniestro y descubre que no fue algo accidental. Para llegar al fondo del asunto, Stephanie decide adoptar la identidad de un asesino y así encontrar a los causantes de su desgracia.

Director: Reed Morano
Reparto: Blake Lively, Jude Law
Estreno: 6 de marzo



Harriet: en busca de la libertad

Tras una horrible paliza por parte del negrero de la plantación en la que trabaja, Harriet Tubman tiene visiones de lo que parece ser su futuro, pero ella cree que son mensajes directos de Dios. En esas visiones ve su libertad y la de otros esclavos, sabiendo que ese es su destino, convirtiéndose en una de las personas que más esclavos liberó del sur.

Director: Kasi Lemmons
Reparto: Cynthia Erivo, Leslie Odum Jr.
Estreno: 13 de marzo

Y ADEMÁS...

PONTEVEDRA

Día 3: Forza Maior. VOSE. 20:30h. Teatro Principal.
Día 8: A famosa invasión dos osos en Sicilia. VE. 19h. Teatro Principal. **Día 10:** Retrato da moza en chamas. VOSE. 20:30h. Teatro Principal. **Día 13:** Déixame saír. 20h. Casa das Campás. **Día 16:** Cachada. 20:30h. Teatro Principal. **Día 17:** Fourteen. VOSE. 20:30h. Teatro Principal. **Día 19:** Fantástico señor Fox. VE. 19 h. Teatro Principal. **Día 20:** O bico mortal. 19h. Casa das Campás. **Día 24:** Sinónimos. 20:30h. Teatro Principal. **Día 31:** A cinsa é o branco máis puro. 20:30h. Teatro Principal.

CANGAS

Día 13: O que arde. 21h. Auditorio Municipal.

VIGO

Día 3: Bagdad Café. 20h. Edificio Cambón.



EXPOSICIONES



NUESTRO PLANETA

*Hasta el 20 de junio.
Sede Afundación. Vigo.
+ Info: afundacion.org*

//Afundación

En colaboración con la plataforma audiovisual Netflix, Afundación acoge la exposición basada en la serie homónima de la plataforma y con la participación de David Attenborough. Este trabajo fotográfico intenta concienciar sobre la problemática a la que se enfrenta el planeta por la acción del hombre: plásticos, embalses, calentamiento global, contaminación, etc. Nos sumergimos en la belleza natural del planeta Tierra para reflexionar sobre el impacto de nuestra actividad, así como sobre la necesidad inminente de incorporar la sostenibilidad a nuestra forma de vida. Una exposición con imágenes sorprendentes, elementos audiovisuales e interactivos, realidad virtual y un mensaje imprescindible.



Átopos

Un camino propio

Exposición fotográfica colectiva en la que la obsesión, es el motor de la creación. Un proyecto que involucra a tres fotógrafos y dos creadoras: Miguel Vidal, Antonio Gutiérrez, Luís Pereira, Verónica Vicente y Alejandra Tier.

Átopos alude a quienes están fuera de lugar, en el sentido de extraño, raro. Los autores buscan su propio camino, no tratan de ser originales, porque ser originales les llevaría a compararse con los demás. Su propuesta enfrenta a los autores con el proceso mismo de la creación, y con los factores que lo definen, por ello la obra se lleva más allá de la pared, a un proyecto audiovisual.



*Hasta el 16 de mayo.
Galería Sargadelos. Vigo.*



Soy yo

Dieciocho auto retratos de Laxeiro. De la afirmación a la disolución del sujeto

La exposición presenta la totalidad de los autorretratos del artista conocidos hasta la fecha. Desde los años 20 hasta finales de los años 80, con un total de dieciocho piezas realizadas en técnicas diversas como el lápiz, el carboncillo, la tinta y el óleo, a través de sesenta años de trayectoria que ilustran la evolución del artista y la interpretación de su propia imagen. Un recorrido por su evolución plástica, pero también por la evolución del género del retrato a lo largo del siglo pasado.

*Hasta el 17 de mayo.
Fundación Laxeiro. Vigo.*



EXPOSICIONES



Camiño de Santiago e identidade europea

Exposición fotográfica que realiza un recorrido por las rutas jacobeanas como primer itinerario cultural europeo, y que encuentra en el Camiño de Santiago una de sus principales expresiones desde hace más de un milenio.

Hasta el 14 de marzo.
Edificio Área Panorámica. Tui.



Cerrar la puerta después de entrar

Exposición de Yolanda Ríos que reúne una selección de piezas que responden a la misma temática: análisis del espacio escultórico y arquitectónico desde la perspectiva de la casa como refugio y lugar que condiciona y construye a las personas que lo habitan.

Hasta el 20 de marzo.
Sala X. Pontevedra.



A cultura Africana

Muestra etnográfica que presenta objetos de las distintas culturas del continente africano, mostrando su riqueza cultural. Máscaras, trajes, armas, abalorios, instrumentos... son algunos de los objetos repartidos por épocas y culturas, desde las tribus del oeste hasta el antiguo Egipto.

Hasta el 19 de marzo
Museo Verbum. Vigo.



Y ADEMÁS EXPOSICIONES

Personaxes do Entroido

Galego. Carlos Padín. Hasta el 2 de marzo. Confederación Provincial de Empresarios de Pontevedra. Vigo.

Sorrisos transformadores.

Fotografía. Hasta el 2 de marzo. IES de Salvaterra. Salvaterra de Miño.

Airiños aires de Rosalía.

Fotografía. Xurxo Lobato. Hasta el 8 de marzo. Casa dos Alonso. A Guarda.

Ideas verdes incoloras dormen furiosamente.

Afinidades selectivas.

Hasta el 15 de marzo. Casa Galega da Cultura. Vigo.

O mundo ao principio.

Infans. Virginia Rota.

Fotografía. Hasta el 21 de marzo. Sala de exposiciones. Teatro Afundación. Vigo. + Info: afundacion.org

Disordes. Hasta el 27 de marzo. Casa da Bola. Cangas.

Sentimientos. Ilustraciones.

Todo marzo. La Lujosa. Redondela.

Inventio Mundi. Galicia en los viajes transoceánicos.

Siglos XV- XVII. Hasta el 12 de abril. Museo del Mar. Vigo.

Leopoldo Nóvoa. 1919-2019.

Hasta el 26 de abril. Museo de Pontevedra.

Espacios y encuadramientos. Manuel Colmeiro. Hasta el 24 de mayo. Museo MARCO. Vigo.

Marítimo. Permanente.

Museo Massó. Bueu.

Colección Torras.

Permanente. Casa das Artes. Vigo.

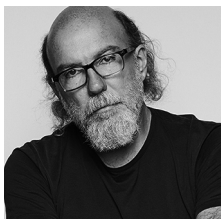
Laxeiro. Permanente. Casa das Artes. Vigo.

Galicia mare nostrum.

Permanente. Museo del Mar. Vigo.



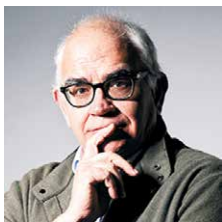
TE INTERESA



SEMANA DAS INDUSTRIAS CULTURAI E CREATIVAS



Ourense se convierte de nuevo en punto de encuentro de la vanguardia creativa, audiovisual y cultural con la 6ª edición de la ICC Week que reúne a expertos y entusiastas de la innovación para debatir, analizar y disfrutar con las últimas propuestas que los mercados y la tecnología ponen a disposición. El festival Nómada de cultura africana Harmatán, se incorpora a la programación, conectando Ourense con África a través de la danza, charlas, música y teatro. Speedmeetings, ponencias, charlas con relatores como Óscar Mariné, Felwine Sarr o Toni Segarra, showcases, masterclass, Icc- sports de videojuegos, y conciertos como los de Juan Perro, Anni B Sweet, La BAQ, The Quarrymen volverán a vertebrar un programa repleto de actividades.



Del 31 de marzo al 5 de abril.

Ourense. + Info: ourenseicweek.com



TE INTERESA



L'elisir d'amore

Ópera de Gaetano Donizetti

La obra representa la historia de Nemorino que está enamorado de Adina, sin embargo, no es correspondido. Todo cambiará cuando llega a su pueblo Dulcamara, un embaucador que vende un elixir de amor (un vino corriente). Nemorino se emborracha y, en efecto, Adina se vuelve loca por él.

Esta ópera, de considerable sencillez triunfó de forma contundente con una inspiración melódica impactante; Romántica y con humor, el peso de la obra recae principalmente en las voces.
13 de marzo. 20:30h.

Auditorio Sede Afundación.

Pontevedra

Entradas: ataquilla.com

//Afundación

Reconquista

La celebración más emblemática de Vigo

La fiesta es la historia de una gesta: el alzamiento del 28 de marzo de 1809, que convertiría a Vigo en la primera ciudad de Europa en expulsar al ejército de Napoleón de una plaza conquistada. Como recompensa, la ciudad recibió el título de ciudad 'fiel, leal y valerosa'. Por ello, cada año se celebra dicha gesta, convirtiendo un asedio armado en una fiesta multitudinaria con un mercado del S. XIX, gente caracterizada de soldados, campesinos, artesanos, oficios populares, puestos de comida, zonas infantiles, música, esgrima, gigantes, cabezudos... y la representación teatral de la expulsión de los franceses.



Del 27 al 29 de marzo.

Casco Vello. Vigo.



TE INTERESA



Michael Legend

El Tributo a Michael Jackson más aclamado de Europa. Sus mejores temas como Thriller, Beat It, Billie Jean, Black or White y muchos otros más te emocionarán gracias a las increíbles voces en directo acompañadas de una compleja coreografía e inolvidables efectos especiales.

13 de marzo, 21h.
Auditorio Mar de Vigo.



Trail Muiños do Folón

La carrera popular celebra su tercera edición, consolidándose en el calendario runner, y siendo considerada una de las más bellas por los paisajes de su recorrido. Presenta dos distancias, 12 y 21K, además de una andaina de 10 kilómetros.

8 de marzo. 10h.
Concello do Rosal.



Todos somos iguales

En materia de igualdad de género, aún hay mucho que conseguir. Sara Rodríguez y Carlos Tómico mostrarán de manera ácida, divertida y mágica la realidad de las mujeres en la sociedad, en el arte y en la magia.

13 de marzo. 22:30h.
Sala Ártika. Vigo.



Y ADEMÁS TE INTERESA

Carrera popular Teis. 1 de marzo. 10h. Mercado de Teis.

Cocina para Principiantes II. Curso. 2, 9, 16, 23 de marzo. 19:30h. Aula de Cocina Afundación. Vigo. Entradas: ataquilla.com

Planeta Vida. Joaquín Araujo. Conferencia. 3 de marzo. 19h. Sede Afundación. Vigo.

How will climate change affect living organisms in the Rías Baixas?

Marisela Des Villanueva. Conferencia. 3 de marzo. 11h. Estación de Ciencias Mariñas de Toralla. Vigo.

Iniciación a la cata Nivel II. Cultura del Vino. 4, 11, 18 y 25 de Marzo. 18h. Sede Afundación. Entradas: ataquilla.com

Arroces y otros preparados de verano. Curso de cocina. 4, 11, 18, 25 marzo. 19:30h. Aula de Cocina Afundación. Vigo. Entradas: ataquilla.com

Salón del Automóvil y la Motocicleta. Del 4 al 8 de marzo. IFEVI. Vigo.

Recetas Internacionales. Curso de cocina. 5, 12, 26 marzo y 2 abril. Aula de Cocina Afundación. Vigo. Entradas: ataquilla.com

Bazares nos bares. 7 de marzo. 12:30h. Zona Churruca. Vigo

La Bohème. Ópera. 12 de marzo. 20:30h. Teatro Afundación. Vigo. Entradas: ataquilla.com

O Porriño 10 k. Carrera. 15 de marzo. 10h. Porriño.

Effects of plastic additives on marine fish, a proteomic approach. Alexandre M. Schonemann. Conferencia. 17 de marzo. 11h. Estación de Ciencias Mariñas de Toralla. Vigo.

III Congreso Internacional de Mediación Lectora. 26 de marzo. 16h. Pazo da Cultura. Pontevedra.

IX Eurocidade Tui - Valença. Btt. 29 de marzo. 9h. Tui.



PARA NENOS



EL ORIGEN DEL HIELO

Tributo a Frozen

1 de marzo. 12h.

Auditorio Sede Afundación.

Pontevedra.

Entradas: ataquilla.com

El Clima está afectando al planeta y la consecuencia más inmediata es la desaparición del hielo. Para resolver el problema, Julia ha decidido investigar el origen del Hielo y buscar a alguien que tenga el poder suficiente para crearlo. En su búsqueda descubre la leyenda de una princesa capaz de generar la nieve; pero será en el viaje hacia su origen donde podría encontrar las claves de su pasado; y sobre todo, las soluciones para su futuro. Un viaje lleno de aventuras, peligros, amor y sobre todo las canciones míticas de la película.

//Afundación



PARA NENOS



Lázaro de Tormes

Espectáculo basado en el clásico de la literatura, El Lazarillo de Tormes.

La obra, contada por primera vez con máscaras y casi sin palabras, está narrado en clave de comedia a través de un cuidado trabajo y con una banda sonora original.

El elenco da forma a cada una de los pasajes más conocidos de esta historia universal de la picaresca española, introduciendo a los más jóvenes en el teatro clásico de una forma divertida, dinámica y educativa. Recomendado a partir de 5 años.

Cartoóns

Dos tipos abandonados que perdieron todo y tienen que aprender a hacer todo de nuevo, desde la taza en la que beber, hasta el smoking que necesitan para acudir a una gala. Todo parece un drama, pero no lo es. La mirada inocente de los payasos nos hace ver las cosas de manera diferente.

La obra tiene como eje central el reciclaje, unido a otros temas como la amistad, la solidaridad, la higiene o la importancia del ejercicio físico. Todo ello con altas dosis de humor. Recomendado a partir de 3 años.

7 de marzo. 18h.

8 de marzo. 12 y 18h.

Sala Ártika. Vigo.



8 de marzo. 18h.

Auditorio Municipal. Vigo.



PARA MENOS



Cousas de catro

Musical narrado y escenificado por percusionistas. Junto con instrumentos del mundo de la percusión contemporánea, los artistas mezclan la creación, referencias humorísticas, artísticas y tradicionales, el efecto sorpresa, destacando siempre la importancia del trabajo en equipo.

7 de marzo. 19h.
Pazo da Cultura. Pontevedra.



Aguratrát

Adaptación del libro *EsioTrot* de Roald Dahl. Hoppy es tímido y amante de las plantas; está enamorado de Silver que vive con su tortuga Alfie y está preocupada porque Alfie crece demasiado, Hoppy verá la posibilidad de ganar su corazón... Una historia de amor llena de delicadeza y humor.

13 de marzo. 20h.
Teatro Municipal. Tui.



Deamos a volta ao conto

Cuentos tradicionales de diferentes culturas y historias de vida, con objetos y títeres. Mi abuela me contó cuentos que yo desconocía, de mujeres dueñas de su destino y de hombres que se liberan de la máscara de la masculinidad y se permiten mostrar su sensibilidad.

6 de marzo. 18h.
Biblioteca Antonio Odriozola. Pontevedra.



PARA NENOS



El salón do Libro Infantil e Xuvenil

XXI edición do salón que estará dedicado ao humor

El objetivo de este año es llenar el evento de todo tipo de humor, tema principal de esta edición, pero sobre todo de alegría y reflexión, ya que además el humor sirve para hacer crítica social. El Salón pretende fomentar la lectura de libros en gallego desde la infancia, al tiempo que aumenta la creatividad e imaginación de los más pequeños. Para ello presenta más de 300 propuestas para todos los públicos, que van desde cuentacuentos, espectáculos, talleres, presentaciones, exposiciones, coloquios o conciertos. En esta ocasión, el país invitado será Italia.

Mai Mai

La historia tierna y divertida del último Oso Panda del planeta y su lucha por sobrevivir debido a la falta de comida y el calentamiento global. Una mujer emprendedora y un famoso fotógrafo empiezan un viaje por separado para encontrar el último Panda del planeta, toda una aventura en la que se encontrarán un montón de problemas que solventar...

Una historia tierna y muy divertida donde se mezcla el amor, la codicia, el éxito y la concienciación medioambiental que nos hará meditar sobre que estamos haciendo con nuestro planeta.



15 de marzo. 18h.
Multiusos da Xunqueira. Redondela.

Del 6 al 27 de marzo.
Pazo da cultura. Pontevedra.



AGENDA PARA NENOS

TODA LA PROGRAMACIÓN PARA NENOS DE MARZO

DOMINGO 1

El Origen del Hielo.

Tributo a Frozen. Musical.
12h. Auditorio Sede
Afundación. Pontevedra.
Entradas: ataquilla.com

Vida. Teatro. 12 y 18:30h.
Teatro Principal. Pontevedra.

Play. Cía. Aracaladanza.
Danza. 18h. Auditorio
Municipal. Vigo.

VIERNES 6

A hora dos contos.

Trini Puentes. Cuenta
cuentos. 18h. Biblioteca
Xosé Neira Vilas. Vigo.

Deamos a volta ao

conto. 18h. Biblioteca
Antonio Odriozola.
Pontevedra. Recomendado
a partir de 3 años.

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 19h.

Avenida Castelao. Vigo.

The show moscón. Cía.

Galitoo. Nuevo circo. 20h.
Teatro Municipal. Tui.

SÁBADO 7

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 17 y 19:45h.

Avenida Castelao. Vigo.

Cousas de catro. Cía.

Odaiko. Teatro. 19h. Pazo
da Cultura. Pontevedra.

Cartóons. 18h. Sala Ártika.

Vigo. + Info: artikavigo.com.
Recomendado
a partir de 3 años.

DOMINGO 8

Os tres porquiños.

Teatro. 12 y 17h.
Teatro-Cine Salesianos. Vigo.

Lázaro de Tormes. Cía.

Pedras de Cartón. Teatro. 18h.
Auditorio Municipal. Vigo.

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 18h. Avenida Castelao. Vigo.

Cartóons. 12 y 18h. Sala

Ártika. Vigo. + Info: artikavigo.com.
Recomendado
a partir de 3 años.



AGENDA PARA NENOS

TODA LA PROGRAMACIÓN PARA NENOS DE MARZO

VIERNES 13

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 19h. Avenida Castelao. Vigo.

Agurtrat. Teatro. 20h. Teatro Municipal. Tui.

Entre arrollos e contiños. 18h. Biblioteca Xosé Neira Vilas. Vigo.

SÁBADO 14

Aladino e a lámpada marabillosa. Teatro. 18h. Sala Ártika. Vigo. + Info: artikavigo.com.

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 17 y 19:45h. Avenida Castelao. Vigo.

DOMINGO 15

Cartoóns. Cía. Producións Teatráis Excéntricas. 18:30h. Pazo da Cultura. Pontevedra.

Mai mai. Cía. BaoBab Teatro. 18h. Multiusos da Xunqueira. Redondela.

Lambetadas. Cía. Talía Teatro. 18h. Auditorio Municipal. Vigo.

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 18h. Avenida Castelao. Vigo.

Aladino e a lámpada marabillosa. Teatro. 12 y 18h. Sala Ártika. Vigo. + Info: artikavigo.com.

JUEVES 19

Oceanika. El Tesoro de Poseidón. 19h. Avenida Castelao. Vigo.

DOMINGO 22

Y ahora qué? Cía. Puntocero. Nuevo circo. 18h. Auditorio Municipal. Vigo.

SÁBADO 28

O libro da selva. Cía. Avento producións. Musical. 18 y 20:30h. Sala Ártika. Vigo. + Info: artikavigo.com

DOMINGO 29

O libro da selva. Cía. Avento Producións. Musical. 12 y 18h. Sala Ártika. Vigo. + Info: artikavigo.com



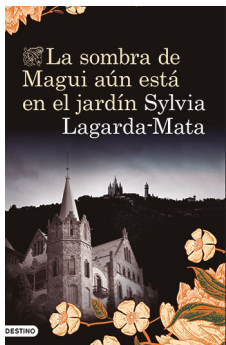
QUÉ LEER



Conspiración vermú

Víctor Vaporús lleva tres años parado desde que fuera despedido de la compañía de seguros donde trabajaba. Mientras su mujer ejerce de dependienta en El Corte Inglés, Víctor ocupa su tiempo en los bares trasegando vermús y cervezas sin parar. Casualmente el día anterior a la coronación de Felipe VI conoce a una periodista que le habla de una conspiración para resucitar a Franco. Testigo del secuestro de la periodista, Víctor inicia por su cuenta una delirante búsqueda que le hará conocer unos disparatados personajes como un asesor de Franco que pretende devolverlo a la vida o un joven de la izquierda radical vasca. Delirante, irónica y divertida novela.

Aitor Marín / Novela / Suma de letras / 302 págs.



La sombra de Magui aún está en el jardín

Recién separado Marc, profesor e historiador, vuelve a casa de su madre instalándose en la buhardilla donde jugaba de niño. Allí encuentra unas viejas fotografías de su bisabuela Elsa con su hermana Magui, desaparecida en san Juan de 1919, así como un documento que acredita la existencia de un libro escrito por su tatarabuelo. Sus inquietudes le llevan a investigar las circunstancias de la desaparición, considerada como un secuestro sin resolver. La casi inexistencia de testigos vivos de aquellos hechos, convierten la localización del libro de su tatarabuelo en imprescindible. Contará con la ayuda de Anna, una joven abogada.

Sylvia Lagarda-Mata / Novela / Destino / 427 págs.



QUÉ LEER



El rastro de la libélula

Giordano Merisi (también seudónimo de los dos autores de la novela) es un periodista italiano y escritor de biografías de futbolistas residente en Madrid. Mientras prepara la biografía del entrenador del Real Madrid, Eduardo Castro, la figura del club, el colombiano Jeónimo Contreras, se salta varios entrenamientos y nadie sabe su paradero. Casi sin pretenderlo, Giordano se ve investigando la desaparición introduciéndose en el lado más oscuro del fútbol actual.

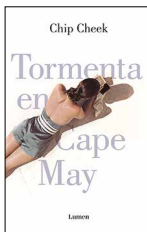
Giordano Merisi / Novela / Grijalbo / 376 págs.



Forges inédito

Recopilación de más de 300 chistes dibujados entre 1990 y 2018 que estaban inéditos porque por diversas razones quedaron sin publicar en su momento. Se incluye una introducción escrita por los familiares del genial humorista en la que nos descubren lo que el artista pensaba del humor; cómo se desenvolvía en su día a día, cómo y cuándo dibujaba, qué materiales utilizaba y cómo trasladaba sus ideas al papel.

Forges / Humor gráfico / Espasa / 190 págs.



Tormenta en Cape May

Effie y Henry, dos recién casados poco experimentados, van de luna de miel a la casa de unos tíos de Effie en un pueblo costero de New Jersey. Fuera de temporada el pueblo está prácticamente desierto hasta que descubren que en una de las casas hay varias personas. Son Clara, una madura aristócrata, Max, su amante y Alma, distante hermanastra de Max. Con ellos la joven pareja perderá la inocencia.

Chip Cheek / Novela / Lumen / 302 págs.



COMPRAS



CENTRO DE OCIO REALIDAD VIRTUAL EN VIGO

INMERSIA

DESCUBRE · JUEGA · SIENTE

C/ Doutor Cadaval, 4 · T. 986 11 90 20

www.inmersia.es



CENTRO DE OCIO REALIDAD VIRTUAL EN VIGO

Disponen de 4 puestos con equipos completos de Realidad Virtual de última generación, 2 simuladores de conducción y de 1 simulador de Montaña Rusa. Tanto si tienes algo que celebrar (cumpleaños, despedida, team-building...) como si solo quieres venir a disfrutar y vivir la

Realidad Virtual, INMERSIA te ofrece una gran variedad de juegos y experiencias para todos los públicos y edades: acción, aventura, deportes, terror... Además alquilan los equipos para fiestas privadas, cumpleaños, comuniones, colegios... *Descubre una nueva realidad...*



RAFA GARCÍA
CLÍNICA DENTAL

NUESTRA PASIÓN ES TU SALUD.

www.gondomardentistas.es

Nuestra
familia
al servicio
de la tuya



COMPRAS

TU PUNTO DE VENTA EN VIGO
PRÍNCIPE 51 - GALERÍAS DURÁN
www.sintimones.com

SINTIMONES
gallardo y altanero

Calvin Klein

Mundo Sonoro

C/Teixugueiras 19, Vigo
886 136 063
mundoson@gmail.com

ESCOLA DE MÚSICA
MATRÍCULA ABERTA

PIANO, TÉCNICA VOCAL,
BATERÍA, GUITARRA, BAIXO,
MÚSICA E MOVIMENTO, CORO
INFANTIL, CORO GOSPEL....

OSO

*MOBLES ARTESANS
DESEÑADOS E FEITOS EN GALICIA*

Avenida Hispanidad, 116.Vigo. www.osso.gal

TODO LO QUE PUEDas NECESITAR,
A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS

Open World 24 HORAS

Tienda con gran variedad de artículos de alimentación, droguería, envíos de dinero, recargas, comida de mascotas...

C/ Vázquez Varela, 11. Vigo · T. 986 12 10 38 Openworld24h



K
kyoto
GALICIA

El primer restaurante japonés de Vigo ha sabido crecer y fortalecer sus raíces día a día para destacar entre todos

Moderno y refinado, en sus fogones recrea fielmente la esencia de la cocina nipona y la hace más grande gracias a la calidad del producto local, generando auténticos manjares, con platos creativos, llenos de matices y sabores que se convierten en únicos.

Su chef Jan Babczyszyn Jr, formado en la Academia de Sushi de Tokyo, presenta una cocina en continua evolución, que ofrece una carta fija con platos referentes, y un menú degustación que varía diariamente en función de la materia prima de los mercados.

Para completar la experiencia, su perfecta bodega con vinos excelentes, con especial interés en D. O. de Galicia, frescos y ligeros perfectos para maridar con la gastronomía japonesa.

C/ Cuba, 28. Vigo.
T. 986 416 597
kyotogalicia.com





COMER



C/ Luis Taboada, 18. Vigo. T. 986 952 467 · mijominibar.com

MIJO MINIBAR

Cocina de recuerdos

Aquí se pone en juego la creatividad, la experiencia más allá del plato y el descubrimiento de sabores, aromas y texturas que no renuncian a la gloria. Cocina de mercado, viajera y con raíces, pero eternamente atrayente. Una combinación del excelente producto gallego y de culturas gastronómicas en armoniosas combinaciones. Platos pensados para ser disfrutados y compartidos en un ambiente informal, distendido y asequible, pero sin desligarse de la técnica.



Rúa Real, 62. Ponteareas · T. 886 216 997 · axanelagastro.com

A XANELA GASTRONÓMICA

Cociña rockeira

Cocina hecha desde el carácter y la alegría, aplicando las técnicas y vivencias adquiridos en su carrera. Una cocina con bases en el acervo gallego, con personalidad, cercana, al igual que la materia prima de proximidad que utilizan. Platos de aquí y de allá pero fieles a sus raíces y dotados de sentido y frescura para un local dividido en un barra y mesas para su cocina en miniatura y, al fondo, el acogedor restaurante.



COMER



DE TAPA EN CEPA

Una forma simple y efusiva de detallar la filosofía de un establecimiento en el que prima el producto, el sabor y la técnica. El resultado, platos sanos y frescos, respetando la tradición de la gastronomía nacional con toques viajeros y de autor. Oscar Cidanes, experto Sumiller, es el artífice de este templo culinario dividido en 2 espacios diferenciados: una planta baja para los que gusten de buen ambiente informal y una alta para los que opten por la intimidad.



C/ Ecuador, 18. Vigo
T. 986 473 757
600 536 154
detapaencepa.com



BocArte busca un objetivo más allá de su cocina, donde el cliente sienta la experiencia en un ambiente donde disfrute, se relaje y cada detalle sea un mimo. Un lugar tranquilo donde disfrutar con sosiego y degustar una cocina reconocible en las formas pero extraordinaria en el fondo; Un producto de calidad con una cuidada elaboración y presentación creativa que respeta la estacionalidad de los ingredientes.

C/ Nova de Arriba, 7. Pontevedra • T. 886 301 525 • bocartefusion.com

FILIPPE

TAPAS | RESTAURANTE | VINOS



FILIPPE GASTROBAR

Pequeño gastrobar en la zona del Calvario que busca enardecer el paladar a través de una cocina "diferente", tradicional, pero innovando con nuevos sabores y juegos de ingredientes.

Disfruta de un local acogedor, con un servicio profesional y de cercanía, donde los platos más sabrosos y elaborados, demuestran que no siempre van a la par de los precios elevados.

C/ Cristo,9. Vigo
T. 986 042 575

 Filipe Gastrobar



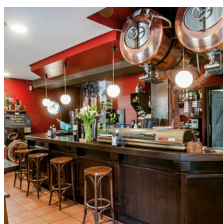
COMER



LA CARPINTERÍA

Restaurante gastrobar situado en una vieja carpintería. Cocina vasca e influencia de cocina gallega. Productos de alta calidad donde encontraremos platos como carpaccio de pez limón, cochinillo prensado con risotto de trigueros y manzana, pescados de rula... Cambiando su carta cada temporada. Tartas y postres hechas en su propio obrador, encárgalas también para llevar.

C/ Rúa Alfolies, 19. Vigo (Bouzas). Tel. 986 12 31 03



O CHIDEIRO

Un lugar para disfrutar del mejor sabor de la cocina tradicional y de calidad, con amplia variedad de tapas y platos tradicionales como bacalao, fabada, callos, cabrito... Todo acompañado de su amplia carta de vinos y del mejor trato profesional y familiar.

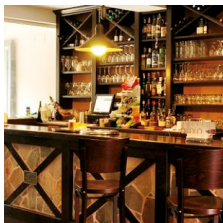
Rúa Camino Cabreira, 10. A Ramallosa
T. 986 354 474  Ochideiro Taperia



6 PORCIONES

Pizzas enteras desde 4 a 12 € o en porciones desde 1 a 2 € para tomar, llevar o servicio a domicilio. Redescubre el sabor de las pizzas con su masa fresca realizada cada día con los ingredientes clásicos y otros más innovadores como salchicha, pulpo, tetilla, almejas, mejillones...

C/ Doctor González Sierra, 1. Vigo. T. 986 126 292
6porciones.es



OUXO

Tapería situada en el corazón de Bouzas con menú diario y una amplia terraza al aire libre con una sala anexa con una zona cubierta y acristalada. Disfruta de su cocina tradicional y de sus especialidades, donde destaca la tosta Ouxo, el pollo a la mostaza y el provolone a la plancha.

C/ Suarez Llanos, 24 (Bouzas). Vigo. T. 986 195 429  OUXO



COMER



RESTAURANTE CARMEN

Un mar de sensaciones

Ubicado en el entorno del puerto deportivo de Sanxenxo y con unas bonitas vistas sobre el mar, podremos disfrutar de platos pulidos en los que se prioriza la materia prima, con especial atención al producto de la Ría de Pontevedra de la más alta calidad. Una carta, desdoblada en las elaboraciones tradicionales y algo contemporáneas, de presentación cuidada, en la que no faltan exquisitos pescados y mariscos, o sus deliciosos arroces.

Praia dos Barcos, 2. Sanxenxo

T. 986 723 412 / 606 389 228 · restaurantecarmen.es



PUROSUSHI

FILOSOFÍA OMAKASÉ

Disfruta del sushi como en Japón con ligeros toques contemporáneos, donde podrás vivir y gozar plenamente de una verdadera experiencia gastronómica del país nipón en directo. Pasión y respeto por el producto gallego con elaboraciones tradicionales japonesas para disfrutar, en un ambiente informal, distendido, donde tú formas parte de la cocina.

Rúa Castelar, 8. Vigo. T. 986 11 70 40 · purosushi.es



COMER



JAMONERÍA ALALA

Disfruta de la excelente calidad en sus productos de la tierra, a precios asequibles, con una preparación cuidada al detalle, y un trato profesional y familiar. Variedad de vinos, tapas y su especialidad en jamones de calidad.

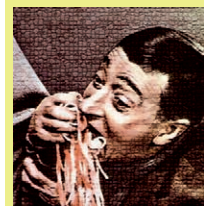
C/ Jesús Espinosa, 23. Panxón. Nigrán.
T. 986 366 849



VERDE MOSTAZA

Hamburguesería vegetariana/vegana, artesana y de calidad. Cuenta con menú del día y comida para llevar. Podrás disfrutar exquisitas hamburguesas, variedad de panes, patés y tartas caseras en un ambiente dinámico con propuestas culturales. Un local agradable con una decoración sencilla donde las plantas ganan protagonismo. Admiten mascotas.

C/ Paraguay, 6. Vigo. Tel. 986 199 444 · Verde Mostaza



La Piccola di Clemente

La primera, auténtica pizzería italiana en Baiona. Pizza y pasta con el mejor sabor de Italia, todo 100% artesano y preparado con los más frescos ingredientes. ¡Se te hará la boca agua..!

Avda. Monterreal, 2. Bayona. T. 986 357 169
 La Piccola di Clemente



CREPERIE BRETONNE

Disfruta de la verdadera comida de Bretaña: "galettes" de trigo sarraceno rellenas de ingredientes salados; o crepes dulces hechas con trigo blanco con deliciosos y múltiples sabores; platos vegetarianos; ensaladas y tortillas; helados... Una comida diferente y de calidad en un local muy original. La conjugación perfecta de la tradición bretona adaptada a Galicia.

C/ Urzaiz, 47. Vigo. T. 986 136 875 · creperiebretonne.com



COMER



Rúa Luis Taboada, 12. Vigo · T. 986 43 66 73

MELITÓN

Delicatesen para una gran experiencia...

Melitón nace con la vocación de elevar el entre pan a bocadillo gourmet de autor, dotándolo de matices y sabores de la cocina actual. En su genial carta podrás catar las recetas del chef Carlos Rodal (Othilio) en panes horneados artesanalmente, pan bagel, brioche... Mientras, en la sala, Pablo Rodal, se encarga de dar a la experiencia bocadillera una entidad superior, con recibimiento de restaurante top y un servicio pausado, elegante y sutil.



C/ Zamora, 57. Vigo. T. 986 134 275

LA CULTURAL VIGO

Este cosmopolita y acogedor local fue creado por el joven Jesús Míguez para hacer feliz con la comida sin que importe la hora. Desde los desayunos, los brunch, hasta otras opciones variadas del mediodía y la noche. Su cocina tiene una base viajera e innovadora, complementada con las tendencias internacionales, producto de mercado cercano y un concepto versátil dotado de mucha sutileza y presentaciones cuidadas.



COMER

NIKKŌ
ESPACIO GASTRONÓMICO

Más que Sushi



COCINA JAPONESA & FUSIÓN

SUSHI & SASHIMI - VARIADOS - TEMAKIS
BAOS - GYOZAS - WANTON - COCINA CALIENTE

MENÚ SEMANAL • 12,50€

C/ MÉXICO, 10 - VIGO ☎ 886 13 05 76  

RESERVAS Y PEDIDOS: www.restaurantenikko.com



TREPIA GASTRONOMÍA

**Gastronomía diferente
y original con sabores
tradicionales e innovadores.**

Un restaurante con una atención amable y profesional, de los que hacen las cosas con esmero y eso se nota en el servicio. Una decoración actual con espacios pensados para hacer de tu experiencia una ocasión única donde podrás disfrutar de una carta variada tanto para compartir, picar o de plato, siempre perfectamente presentados con sabores y texturas asombrosas.

Calle Carral, 9. Vigo. T. 886 16 07 84 • trepiagastronomia.es



COMER



PAZO DA ESCOLA

Complejo de Turismo Rural, ubicado en la edificación solariega de 300 años de antigüedad. Su restaurante, con zona ajardinada es el lugar ideal para todo tipo de celebraciones, reuniones, comuniones..., diseñado para ofrecer el mejor servicio para quien quiera saborear los platos tradicionales con los mejores productos.

Barrio Moreira, 10. Mañufe. Gondomar.
T 986 36 92 82. Pazodaescola.com



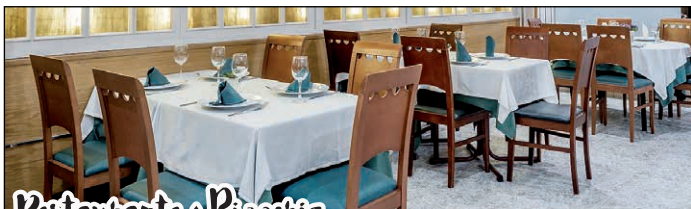
EL TEMPORAL

Cocina casera mediterránea y de vanguardia en formato platos, o incluso tapas con su variada oferta y menú degustación, donde podrás disfrutar del rabo de toro, cabracho con alubias y mejillones, brocheta de gambas con salsa romescu..., completando su oferta con unos sabrosos postres caseros de elaboración propia. Un local céntrico, con un servicio profesional y salón privado para tus celebraciones más especiales.

Rúa Reconquista, 4. Vigo. T. 604 06 47 93



COMER



Restaurante · Pizzeria
Chicote
desde 1981
VIGO

ELABORACIÓN ARTESANAL DE
TODOS NUESTROS PRODUCTOS
ESPECIALIDAD EN
PASTAS ITALIANAS
REPOSTERÍA CASERA
ENSALADAS VARIADAS

C/ Simón Bolívar, 15 · T. 986 480 969
www.pizzeriachicote.com



ADECHAPE

Tapería gallega tradicional que aúna como nadie los productos frescos y de calidad, con una relación de precios muy económicos. Disfruta de su terraza cubierta y de su chimenea interior con el mejor ambiente y servicio.

No te pierdas su menú del día por sólo 9,50 €.

Adechape te espera...

Rosalía de Castro, 15. Gondomar.
T. 986 360 227  Adechape



Tapería Rural

ardora



*Tapería rural con jardín,
vistas al Val Miñor
y parking propio.*

*Cocina tradicional
con productos
de calidad en
un ambiente familiar.*

*Disfruta de sus tapas
con una relación calidad
precio perfecta.*



C/ San Sebastián 4. Mañufe. Gondomar · T. 615 351 914



COMER



LA MOLINERA

Un rincón diferente en Ramallosa, donde podrás disfrutar de su terraza cubierta y al aire libre con unas vistas impresionantes, acompañándolo de su cocina tradicional como Tostas, carnes a la parrilla, huevos rotos, carta de vinos... Los mejores productos con el mejor ambiente, en el mejor lugar...

Avda. de Portugal, 24. Ramallosa. T. 986 353 813
taperialamolineraramallosa.es La Molinera del Miñor



MESÓN JAMONERÍA FIDALGO

El Mesón Jamonería ofrece la mejor selección de su despensa: Jamones, quesos, ibéricos, empanadas, pulpo, foie, tostas..., los más sabrosos platos de la cocina fríos y calientes, además de sus sugerencias fuera de carta, que podremos aderezar con una amplia carta de vinos de su bodega. Lo mejor de la comida tradicional con productos de calidad, en el mejor ambiente.

Av. Julián Valverde, 79. Sabaris - Baiona. T. 986 354 530



MIRADOR DO CEPUDO

Magnífico restaurante con maravillosas vistas a la ría de Vigo, Bayona e Islas Cíes. Su cocina se caracteriza por una buena preparación y presentación, con un servicio profesional y agradable, dotado de instalaciones espaciaosas y acogedoras, con una relación calidad precio equilibrada.

Parque Forestal Monte Cepudo. Valladares. T. 986 687 979



A TABERNA DE LUCHI

Taberna tradicional pero con estilo y acogedora, con una carta variada y original donde predomina el producto de calidad, como el risotto de Portobello, cecina de vaca, chorizo de ciervo, salchichón de jabalí... siempre acompañado de pan de maíz y bolla de Carballo. No te pierdas su gran selección de vinos.

Rúa Real, 40. Vigo. Tel. 886 115 010

A Taberna De Luchi



COMER

Bendito

NOPAL

COCINA MEXICANA

ESPECIALISTAS EN TACOS

RESERVAS: ☎ 986 292 806

🌐 BENDITONOPAL.COM

VIGO, PONTEVEDRA, GALICIA



@BenditoNopalVigo



RONDA DON BOSCO Nº 41 MERCADO PROGRESO 41



CANTINA BOTANA

La cocina puede ser muchas cosas, pero no debería ser nunca aburrida. Sobre esta base se alza esta nueva opción gastronómica en el centro de Vigo, a unos pasos del Sireno. Pequeños platos en una carta fusión con los que su equipo evocan sensaciones más allá del paladar. Servicio entregado y profesional.

Rúa Doutor Cadaval, 11, Vigo · T. 698 15 81 62

 Cantina Botana



C/ Montero Ríos, 18. Vigo
T. 88 111 476

f Rosana comer & beber

ROSANA

Comer & beber

Un gastrobar diferente...

Un local que busca la calidez ambiental para despertar todos tus sentidos y hacer de tu experiencia, un momento único.

Desde el momento en el que cruzas su puerta, uno se encuentra inmerso en un universo lleno de matices, con una cuidada decoración y un ambiente relajado para pasarlo, ante todo, bien.

Rosana es el punto de encuentro perfecto para, comer o cenar con una cocina basada en un producto de calidad, que fusiona la cocina tradicional con toques contemporáneos generando sugerentes platos. Pero también para el afterwork, con música ambiental para disfrutar de sus vinos, cervezas, o cócteles acompañados de las mejores tapas creativas.



CAFÉS Y COPAS



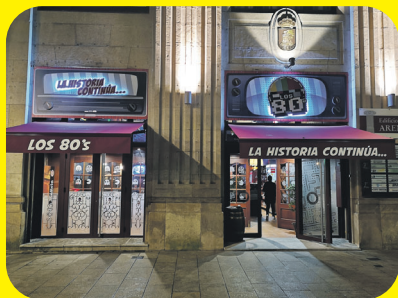
Reservas
605 25 70 64

Avda. Atlántida, 54
C/ Arenal, 18

Vigo  **los 80's vigo**

Bar Temático

Drinks, Food & Rock'n Roll



CASINO DE SABARÍS

Disfruta de un lugar ideal para tus momentos de ocio, solo, con amigos o en familia. Desde desayunos, cañas, tapas, pizzas... con conciertos, catas, exposiciones... todo con una decoración cuidada y con dos terrazas con vistas a la marisma con el mejor ambiente. Disfrutar de la mejor manera de tu tiempo libre... Ven al Casino.

C/ Julián Valverde, 33. Sabarís - T. 986 35 37 90



CAFÉS Y COPAS



BACCOS

En el corazón del casco histórico de Baiona encontramos este acogedor local que nos ofrece un servicio familiar. Disfruta de la calidad y su amplia carta de vinos, siempre acompañados de una gran variedad y exquisitos pinchos.

C/ Xogo da Bola, 3. Baiona  Bacco's



SIDRERÍA PINTXOTECA

Siguiendo la tradición de La Pintxoteca y la Pintxoteca del Mar, nace esta sidrería urbana, centrada en la filosofía, rasgos y tradiciones vascas de los pintxos. Disfruta de un servicio moderno y dinámico con producto de calidad de Euskadi, en la que destacan platos como la chuleta o la tortilla de bacalao, además de las genuinas banderillas. Y como no podía ser de otra forma, que mejor para acompañarlo que una buena sidras escanciadas de Astigarraga.

C/ Teófilo Llorente, 53. Vigo · T. 674 955 464



LACASA
DE ARRIBA
VIGO

Rúa Martín Códax, 23  La Casa de Arriba Vigo



CAFÉS Y COPAS



Reserva
para tus eventos
y fiestas privadas

Servicio de catering y DJ

655 93 17 71
608 27 62 76

Rúa Fermín Penzol, 6.
Casco Vello (Vigo)



SIDRERÍA ESTRELLA PLAYA

AVDA. PLAYA SANTA MARTA, 9. BAIONA. T. 616 65 47 34

 Estrella Baiona O Burgo

UN LUGAR ENFRENTA DE LA PLAYA. UN LUGAR DIFERENTE, ESPECIAL.

Degusta su variedad de sidras acompañada de sus tapas y platos de carnes y pescados basados en a cocina asturiana y gallega con un toque contemporáneo, siempre con productos de calidad a precios asequibles.



NETFLIX



SILVERBACK

ourplanet.com

geoPlaneta



EXPOSICIÓN
3 marzo - 20 junio



NUESTRO PLANETA

Sede Afundación Vigo
Policarpo Sanz, 26

//Afundación

Obra Social ABANCA