

# CITA A CIENCIAS

Ciclo de animación a la lectura  
de divulgación científica



**MUSEO DE LA CIENCIA Y EL AGUA**

octubre 2020 - abril 2021

**José Manuel López Nicolás**

**Marta Garaulet**

**Esther Samper**

**Daniel Torregrosa**

# CITA A CIENCIAS

'**Cita a ciencias**' es una iniciativa del Museo de la Ciencia y el Agua de Murcia para promover la lectura de libros de divulgación científica de una manera muy especial: facilitando un lugar de encuentro entre las personas que leen o quieren iniciarse en la lectura sobre ciencia, y las personas que escriben sobre ciencia. Invitamos así a reflexionar y a generar un debate y una relación entre el ámbito de la divulgación científica y la sociedad.

La primera edición del ciclo '**Cita a ciencias**' se compone de cuatro sesiones independientes entre sí, con cuatro atractivos títulos de distintos ámbitos de la ciencia, todos obra de autor@s de reconocido prestigio en cada materia:

**José Manuel López Nicolás**

'Un científico en el supermercado'

**Marta Garaulet**

'Los relojes de tu vida'

**Esther Samper**

'Si escuece, cura'

**Daniel Torregrosa**

'Del mito al laboratorio'

# CITA A CIENCIAS

## ¿Cómo funciona 'Cita a ciencias'?

Cada sesión de '**Cita a ciencias**' seguirá el mismo esquema:

- Un periodo de inscripción de participantes
- Una primera reunión para presentar el libro y a su autor/a, explicar las líneas básicas de la obra y facilitar los ejemplares a l@s participantes
- Un periodo de lectura
- La 'cita a ciencias': sesión de encuentro con la/el autor/a en la que hará una síntesis del libro y entablará un diálogo con l@s participantes en torno a su obra

## ¿Cómo puedo participar?

'**Cita a ciencias**' es una actividad gratuita que requiere de inscripción. Para cada sesión se abrirá un plazo de solicitudes de manera presencial (Plaza de la Ciencia 1, 30002, Murcia) y telefónica (968 211 198) hasta agotar el número de plazas, fijado en 16 personas. Sólo se admite una solicitud por persona. Si el número de solicitudes fuera superior al de plazas, se abrirá una lista de espera. En cada sesión se priorizarán las solicitudes de quienes no hayan participado anteriormente. Si un participante renuncia a su plaza después de haber recibido el libro, deberá devolverlo.

# CITA A CIENCIAS

## Las obras y sus autor@s

### 'Un científico en el supermercado'

José Manuel López Nicolás

- Del 20 al 25 de octubre: periodo de inscripción
- Miércoles 28 de octubre a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: primera reunión y entrega de ejemplares
- Miércoles 18 de noviembre a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: 'Cita a ciencias' con el autor

---

**José Manuel López Nicolás** es Vicerrector de Transferencia y Divulgación Científica y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Universidad de Murcia, institución en la que desarrolla su actividad investigadora dentro del Grupo de Excelencia “Bioquímica y Biotecnología enzimática”.

En **'Un científico en el supermercado'** (Planeta, 2019), López Nicolás nos acompaña a lo largo de 12 capítulos por la ciencia de nuestra vida cotidiana, descubriéndonos las matemáticas ocultas de un cante jondo, la física presente en un memorable partido de tenis, la sorprendente estadística de la Lotería del Niño o la química que se esconde tras las etiquetas de un supermercado. Un viaje por la ciencia de las pequeñas cosas que nos ayudará a reconocer las verdades y mentiras con las que topamos a diario.

## 'Los relojes de tu vida'

Marta Garaulet

- Del 24 al 29 de noviembre: periodo de inscripción
- Miércoles 2 de diciembre a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: primera reunión y entrega de ejemplares
- Miércoles 16 de diciembre a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: 'Cita a ciencias' con la autora

---

**Marta Garaulet** es doctora en Farmacia, Nutricionista y Máster en Salud pública por la Universidad de Harvard, así como catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia. Autora de numerosas publicaciones, en la actualidad su labor está enfocada a la investigación sobre cronobiología y obesidad. Desde mayo de 2012 es Profesora invitada de Medicina en la Universidad de Harvard.

En '**Los relojes de tu vida**' (Ediciones Paidós, 2017), Garaulet pretende darnos a conocer los 'relojes' biológicos para saber a qué hora debemos realizar unas acciones u otras, con el fin de disfrutar de una salud plena. Para ello, nos plantea preguntas como '¿Cuántas veces la lectura de un texto complicado te resulta mucho más fácil por la mañana que por la noche, o viceversa?' y '¿Has notado que muchas veces por la mañana te sientes alegre y que tres horas después experimentas una profunda tristeza sin razón aparente?'

# CITA A CIENCIAS

## 'Si escuece, cura'

Esther Samper

- Del 12 al 17 de enero: periodo de inscripción
- Miércoles 20 de enero a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: primera reunión y entrega de ejemplares
- Miércoles 17 de febrero a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: 'Cita a ciencias' con la autora en modo telemático

---

**Esther Samper** es licenciada en Medicina, Máster en Biotecnología Biomédica y Doctora en Ingeniería Tisular Cardiovascular (Medicina Regenerativa). Empezó a divulgar sobre medicina en el blog MedTempus en 2005. En la actualidad se dedica a la comunicación de temas de salud y biomedicina para diferentes medios de comunicación como eldiario.es, El País, Hipertextual y Muy Interesante. Además participa en charlas y entrevistas para radios y diversos eventos de divulgación científica.

En '**Si escuece, cura**' (Cálamo, 2019), Samper destapa bulos y malas prácticas sobre salud, al tiempo que enseña buenos hábitos y curiosidades médicas, ya sea en primeros auxilios como en nutrición, farmacia, bebés y niños o higiene, ámbitos en los que sigue existiendo una desinformación asentada en la tradición, la costumbre o el interés económico.

# CITA A CIENCIAS

## 'Del mito al laboratorio'

Daniel Torregrosa

- Del 9 al 14 de marzo: periodo de inscripción
- Miércoles 17 de marzo a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: primera reunión y entrega de ejemplares
- Miércoles 14 de abril a las 17:00h en el Salón de Actos del Museo: 'Cita a ciencias' con el autor

---

**Daniel Torregrosa** es químico, divulgador científico y vocal de la Real Sociedad Española de Química. En 2017 ganó el Premio Tesla de divulgación científica por su trayectoria. Es autor del veterano blog 'Ese punto azul pálido', que acumula más de dos millones de visitas. Colabora con publicaciones especializadas y medios de comunicación.

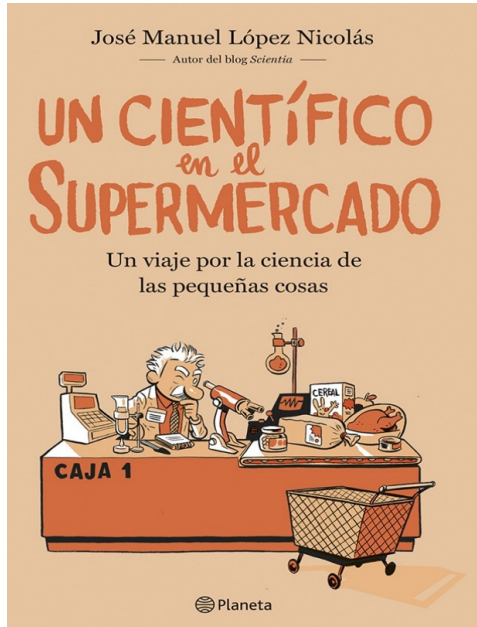
En '**Del mito al laboratorio**' (Cálamo, 2019), Torregrosa nos habla de los personajes mitológicos cuyos nombres e historias captaron la atención de la comunidad científica, hasta el punto de homenajearlos al bautizar muchas «criaturas» nacidas de sus investigaciones. Los mitos surgieron como posible explicación de fenómenos naturales, pero también para responder a eternas preguntas sobre el origen y destino de nuestra especie, un esfuerzo imaginativo para superar los límites del saber racional de cada época.



# CITA A CIENCIAS

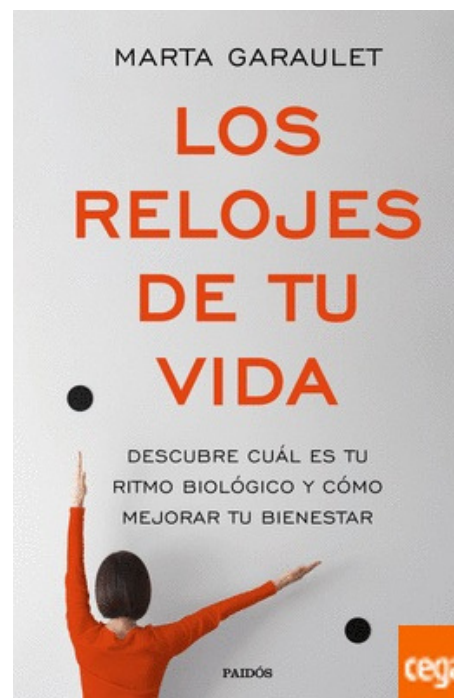
**José Manuel López Nicolás**

'Un científico en el supermercado'



**Marta Garaulet**

'Los relojes de tu vida'





# CITA A CIENCIAS

**Esther Samper**

'Si escuece, cura'



**Daniel Torregrosa**

'Del mito al laboratorio'



# CITA A CIENCIAS

Ciclo de animación a la lectura  
de divulgación científica



## Museo de la Ciencia y el Agua

Plaza de la Ciencia, 1  
30002, Murcia (España)  
Tel.: +34 968 211 998  
[cienciayagua.org](http://cienciayagua.org)

